

ПАМЯТКА

«О действиях в условиях возможного биологического заражения»

Вы должны знать!

- В результате применения бактериологического оружия возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва и др.), а также поражения сельскохозяйственных культур на больших площадях.
- В целях предупреждения распространения биологического заражения и ликвидации возникшего очага заражения проводится комплекс изоляционноограничительных мероприятий.
- **Возбудителями инфекционных заболеваний** являются болезненные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки), они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушнокапельным путем при вдыхании.
- **Меры защиты:** От бактериологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противоэпидемиологической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

Правила поведения:

1. Без специального разрешения нельзя покидать место жительства.
2. Не выходите из дома без крайней необходимости. Избегайте места большого скопления людей.
3. Измеряйте температуру дважды в сутки себе и членам семьи. Если она повысилась, изолируйте больного в отдельной комнате или отгородите его ширмой. Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.
4. Обязательно проводите ежедневную влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих растворов. Мусор сжигайте.
5. Уничтожайте грызунов и насекомых — возможных переносчиков заболеваний.
6. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно, особенно перед приемом пищи, мойте руки с мылом.
7. Воду используйте только кипяченую и из проверенных источников.
8. Сырые овощи и фрукты после мытья обдайте кипятком.
9. При общении с больными надевайте халат, косынку, ватно-марлевую повязку.
10. Выделите больному отдельную посуду, постель, полотенце.
11. При госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию: постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 мин. в 2% растворе соды или замочите на 2 часа в 2% растворе дезинфицирующего средства. Затем помойте посуду горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

ПАМЯТКА

«О действиях в условиях возможного химического заражения»

Поражающие факторы:

При аварии на химически опасном объекте могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др.), а за пределами объекта - заражение окружающей среды. Наиболее часто на территории России применяется хлор, аммиак и их производные соединения.

При отравлении хлором наблюдается резкая боль в груди, резь в глазах, нарушение координации движений, появление пузырей на коже.

Признаки отравления аммиаком: учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи.

Меры защиты:

При оповещении населения местными органами управления по делам ГО и ЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств, это означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включайте громкоговоритель, радио, телеприемник, послушайте сообщение.

При опасности отравления необходимо быстро выйти из района заражения в направлении перпендикулярном движению зараженного облака, подняться в верхние этажи зданий (при заражении хлором). Герметизировать помещения. Использовать противогазы всех типов, при отсутствии — ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-6 % раствором питьевой соды (от хлора); уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти из района аварии невозможно: останьтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений органов управления ГО и ЧС. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины, (люки). Входные двери уплотните, закройте одеялом или любой плотной тканью. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой. **Помните!** Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

Покидая квартиру, выключите источники электроэнергии, возьмите с собой личные

документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.

После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей, дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды.

При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.д.), обратитесь к медицинскому работнику.